

基本の家庭料理コース《1~6月》

月2回定番のお料理がしっかりマスターできるコースです。
月単位(月後半と翌月前半も可)でのお申し込み、又は
6ヶ月コースからお選び頂けます。

1ヶ月(2回)……………¥11,000

《税込》

6ヶ月コース(12回)…¥66,000 動画&レシピ®送付サービス

1月



から揚げ



白菜と厚揚げの煮物



ほうれん草のお浸し



マカロニグラタン



ミネストローネーフ



エッグロールサンド

2月



ちらし寿司



ぎんぴらごぼう



かきたま汁



海老のチリソース煮



チャーハン



ワンタンスープ

3月



和風ロールキャバツ



青菜の酢みそ和え



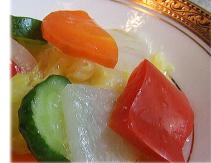
豆腐とじゃこのサラダ



クリームシチュー



カツサンド

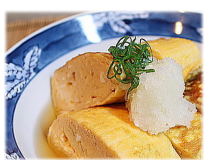


ピリ辛ピクルス

4月



魚の煮付け



出し巻き卵



山菜おこわ



スパゲティミートソース



クラムチャウダー



グレープフルーツのゼリー

5月



炊き込みご飯



肉じゃが



いんげんの胡麻和え



中華丼



タコときょうりの中華サラダ



ニラ玉スープ

6月



三色そばろ丼



白和え



しじみ汁



魚のムニエル



ラタトゥイユ



コーンクリームスープ

基本の家庭料理コース《7~12月》

月2回定番のお料理がしっかりマスターできるコースです。
月単位(月後半と翌月前半も可)でのお申し込み、又は
6ヶ月コースからお選び頂けます。

1ヶ月(2回)……………¥11,000

《税込》

6ヶ月コース(12回)…¥66,000 動画&レシピ 送付サービス

7月



親子丼



かぼちゃの煮物



味噌汁



マーボー豆腐



焼き餃子



春雨サラダ

8月



豚のしょうが焼



切干大根の煮物



ひじきの煮付け



チキンカレー



コールスロー



ヨーグルトシャーベット

9月



天ぷら・かき揚げ



わかめときゅうりの酢の物



茶碗蒸し



煮込みハンバーグ



ポテトサラダ



オニオンスープ

10月



酢豚



しゅうまい



中華風コンソープ



サーモンとキノコの
クリームパスタ



ポテトコロッケ



かぼちゃのポターシュ

11月



いなり寿司



里芋のそぼろ煮



けんちん汁



五目ビーフン



春巻き



肉団子と春雨のスープ

12月



ハッシュド・ビーフ



ほうれん草と
ベーコンのサラダ



キャラメルミルクプリン



手羽揚げ



レタス包み



大根餅